



Liittokokous lähenee

Elämme taas vaihetta, kun on aika aloittaa valmistelut ensi kesänä Turussa pidettävään liittokokoukseen. Liiton hallitus nimesi asiaa valmistelemaan järjestö- ja sääntötyöryhmän ja toimistoltakin on valittu oma porukka kokouksen käytännön järjestelyihin.

Asiantuntijat Suomessa ovat jo heitelleet arvioita, että koronapandemia kestää mahdollisesti ensi kesään asti joten järjestelyissä tämäkin vaihtoehto joudutaan ottamaan huomioon vakavalla mielellä.

Eduskunta on vahvistanut lain väliaikaisesta poikkeamisesta osakeyhtiölaista, osuuskuntalaista, yhdistyslaista ja eräistä muista yhteisölaeista covid-19-epidemian leviämisen rajoittamiseksi ja se on voimassa 30.6.2021 asti. Laki mahdollistaa kokouksessamme edusmiesten käytön valtakirjoilla. Pandemian jatkuessa tästä voi tulla jopa välttämättömyys sen toteuttamisessa.

Koronaepidemian jatkuessa on liitossa ja piireissä siis varauduttava liittokokouksen osalta myös poikkeaviin kokousjärjestelyihin. On tärkeää, että hyvissä ajoin valmistellaan eri vaihtoehdot ja että myös piirit käsittelevät asiaa hallintonsa kokouksissa.

Toivoo kuitenkin on vielä, että voisimme kokoustella Turussa ihan perinteisin menoin.

Timo Kokko

EKL:n kilpailutoiminnan ohjesääntö eettisine periaatteineen astuu voimaan 1.1.2021

Ohjesääntöä noudatetaan liiton järjestämissä mestaruuskilpailuissa. Piirit ja yhdistykset voivat hyödyntää sitä soveltuvin osin myös omissa kilpailuohjeistuksissaan ja säännöissään.

Tutustu ohjesääntöön [täällä](#).



Eläkkeensaaja-lehden numero 6/2020 ilmestyy 5. marraskuuta!

Ota talteen lehden välistä SELKOESITE 'OIKEUS YMMÄRTÄÄ'

Tällä kertaa luettavissa mm. nämä jutut:

- Uusi sote: ministeri Krista Kiuru kertoo, missä mennään
- Vinkkejä häiritsevän puhelinmyynnin kohteeksi joutuneelle
- Nyt nautitaan luonnosta: kansallispuisto Hossan elämysket

– EKL ja Eläkeläiset aloittivat yhdessä eläkevalmennukset



Kevään 2021 kurssit

Ensi kevään kurssitukien hakuaika on 16.11.-31.12. Kurssitukien hakulomakkeet sekä kurssitukien haku- ja raportointiopas ovat saatavilla EKL Koulutuksen kotisivuilla. Lomakkeita ja opasta voi myös tilata EKL:n toimistolta: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449. Perustelluista syistä hakemuksia otetaan vastaan vielä tammikuun puoleenväliin saakka.

Vuoden 2021 kurssit

Ensi vuoden kurssikalenteri on myös saatavilla kotisivuillamme. Kevään kurssien sisältökuvaukset ja ilmoittautumislomakkeet tulevat EKL Koulutuksen kotisivuille marraskuun alkupuolella. Voit ilmoittautua kevään kursseille vaikka heti ottamalla yhteyttä Jarkko Utriaseen.

EKL
Koulutus



Korona-ajassa pärjää, kun mieli on sopeutuva ja kimmoisa - Apua ja tukea saa auttavista puhelimesta

Koronan luoma tilanne on vaikuttanut ikääntyviin eri tavoin, joku on nauttinut rauhoittuneesta ajasta, joku kokenut eristäytymisen kuormittavana. Yhteyden pitäminen muihin, liikkuminen ja hetkestä nauttiminen auttavat meitä huolehtimaan mielen hyvinvoinnista. Jos omat voimat eivät jostain syystä riitä tai haluat jutella jonkun kanssa huolista, eikä sellaisia henkilöitä ole saatavilla, niin avuntarjoajia löytyy mm. erilaisten auttavien - ja kriisipuhelimien kautta. [Lue lisää täältä.](#)



Elämä poikkeusajan Suomessa -verkkokeskustelu

Elinvoimaa kutsuu eläkkeensaaja dialogiin, käymään keskustelua ikääntyvien elämästä poikkeusajan Suomessa, torstaina 3.12.2020 klo 13-15. Tilaisuudessa käydään keskustelua siitä, miten poikkeusajan paineet ovat vaikuttaneet ikääntyvien arkeen, ihmisten väliseen vuorovaikutukseen ja hyvinvointiin sekä miltä tulevaisuus koronan keskellä näyttää. Keskustelu

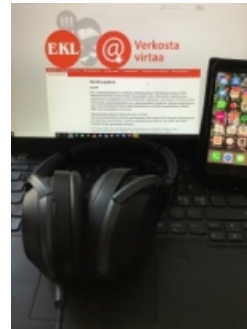
käydään Erätauko-menetelmällä verkossa, johon liittymislinkin saa omaan sähköpostiin.
Ilmoittautumiset: janne.lahtia@ekl.fi tai 050 576 6918. [Lue lisää täältä](#).



Ilmaista digiapua tarjolla!

Verkosta virtaa -toiminnan vapaaehtoiset etäopastajat ovat valmiita auttamaan ongelmiasi tietokoneen, puhelimen tai muun digilaitteen kanssa.

Jos kaipaat neuvoa digiongelmiasi, voit varata itsellesi etäopastusajan puhelimitse tai suoraan opastajiltamme sähköpostitse. Löydät opastajien yhteystiedot vieraillemalla osoitteesta: www.verkostavirtaa.fi/opastuspaikat



Puhelimitse aikoja voi varata järjestösuunnittelija Juha Viitaselta:
050 408 3376.

Rajaniemen lomakeskus

Tervetuloa Rajaniemeen!

Helmikuussa 2021 on tarjolla monta uutta ja mielenkiintoista teemallista lomapakettia. [Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!](#)



Yhdistyksille ja ryhmille tarjolla uutuuslomaa! Kolmen vuorokauden pakettilomatarkoukset talvi- sekä kevätkaudelle 2021 ovat nyt myynnissä. Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle! [Lisätietoa ryhmälomista!](#)

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta www.rajaniemenlomakeskus.fi.

Piia Lamberg
Rajaniemen lomakeskus
toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi
p. 03 4755 648 tai 050 4783 909

Liiton myyntituotteita tarjouksessa

Heijastinliivit 5 € / kpl niin kauan kuin tavaraa riittää. [Lue lisää liiton sivuilta.](#)

Onnitteluadressi "Anemone" 3 € / kpl ja suruadressi "Ruusu Raamatulla" 5 € / kpl. [Katso kuvat liiton sivuilta.](#)



Uutisia lyhyesti

Työeläkeindeksi ja palkkakerroin vahvistettu vuodelle 2021

Sosiaali- ja terveysministeriö on vahvistanut 22.10.2020 työeläketurvaa koskevat indeksit vuodelle 2021.

Työeläkeindeksi nousee noin 0,5 prosenttia vuoteen 2020 verrattuna. Työeläkeindeksillä tarkistetaan maksussa olevat työeläkkeet. Työeläkeindeksiä laskettaessa palkkojen muutoksen osuus on 20 prosenttia ja hintojen muutoksen 80 prosenttia.

Lue koko STM:n tiedote asiaa koskien [klikkaamalla tästä](#).

Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotetaan 0,4 %

Kela on vahvistanut vuoden 2021 kansaneläkeindeksin pisteluvun. Kelan maksamia etuuksia korotetaan ensi vuonna 0,4 % kansaneläkeindeksin perusteella. Suurin osa Kelan etuuksista on sidottu kansaneläkeindeksiin. Kansaneläkeindeksi seuraa elinkustannusindeksiä, jonka Tilastokeskus laskee keskeisten hyödykkeiden hintatietojen perusteella.

Lue Kelan tiedote asiaa koskien [klikkaamalla tästä](#).

Näin Kela-asiat voi hoitaa koronatilanteessa

Koronaepidemian aikana suosittelemme, että asiakas hoitaa Kela-asiat verkossa tai puhelimessa. Puhelimessa voi hoitaa samoja asioita kuin palvelupisteessä, ilman tartuntariskiä. Puhelinpalveluun voi myös varata ajan etukäteen, jos selvittävää on paljon. Myös kumppani voi varata puhelinajan asiakkaalle verkossa.

Jos käynti palvelupisteessä on välttämätön, suosittelemme kasvomaskin käyttöä.

Lue lisää turvallisesta asioinnista Kelassa [klikkaamalla tästä](#).

Väliaikainen laki covid-19-epidemian leviämisen rajoittamiseksi

Yhdistykset voivat järjestää vuosikokouksensa etäyhteyksin ja valtuutettua käyttämällä kesäkuun 2021 loppuun asti, vaikka sitä ei ole sallittu yhteisön säännöissä. Laki tuli voimaan 3. lokakuuta.

Tutustu Oikeusministeriön Uutiseen asiasta [klikkaamalla tästä](#).

Lakiin pääset suoraan [tästä](#).

Valtioneuvosto teki periaatepäätöksen valtakunnallisista ja alueellisista suosituksista koronaviruksen leviämisen estämiseksi

Valtioneuvoston 23. lokakuuta tekemä periaatepäätös sisältää valtakunnalliset ja alueelliset suositukset, joilla tuetaan alueellisia toimia epidemian leviämisen estämiseksi ja vaikutetaan siihen, että epidemia saadaan mahdollisimman nopeasti hillittyä. Epidemiaa torjutaan tartuntatautilain nojalla ensisijaisesti paikallisin ja alueellisin toimin.

Tutustu asiaan tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).

Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030

Sosiaali- ja terveysministeriö julkaisi 2.10.2020 poikkihallinnollisen Ikäohjelman, jolla varaudutaan väestön ikääntymisestä seuraavaan yhteiskunnalliseen muutokseen pidemmällä aikavälillä.

Ikäohjelma on laadittu yhteistyössä eri ministeriöiden, kuntien, kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa.

Tutustu ohjelmaan [klikkaamalla tästä](#).

**

Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi 2020–2023

Sosiaali- ja terveysministeriö ja Suomen Kuntaliitto ovat antaneet uuden laatusuosituksen hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi 2020–2023. Nyt annettava laatusuositus korvaa aiemmat.

Laatusuosituksessa on nostettu esille myös hyväksi havaittuja käytäntöjä järjestöjen tekemästä työstä sekä näyttöön perustuvia käytäntöjä.

Lue lisää STM:n tiedotteesta [klikkaamalla tästä](#).

Laatusuosituksen pääset suoraan [tästä](#).

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14

PL 168

00531 Helsinki

Avoimna ma, ke - pe klo 8.30 - 16.00

ti klo 9.30 - 16.00

Puh. (09) 612 6840 klo 10.00 - 15.00

Linkit

» www.ekl.fi

» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu postituslistalta](#).
[Tietosuojaseloste](#)